



Prise de Parole en Public

l'Art et la Manière de Maitriser son Discours

Les objectifs :

- > Identifier ses idées par des mots et les mettre au service de sa présentation
- > Garder la maîtrise de soi et gérer son stress
- > Captiver et convaincre son auditoire

Durée

2 jours

Effectif

8/10 p.

Lieux

Tous lieux

Tarifs *

2000 €

*: prix HT, prestation sur facture en portage salarial via Baya Consulting.



Le programme :

> Etape 01 - Maîtriser l'expression orale

La Voix comme élément moteur - Apprendre à respirer pour mieux s'exprimer.

> Etape 02 - Le corps au service de la parole

S'affirmer devant son auditoire par la maîtrise des gestes et du regard - Développer et valoriser son propre style d'expression.

> Etape 03 - Elaborer un discours captivant

Définir un objectif et un plan adapté - Construire une argumentation pertinente et illustrée par des exemples.

> Etape 04 - Donner du sens à ses outils

Mise en scène de sa présentation - Créer des supports professionnels pour affirmer son discours



Deux formateurs, **Agnès Collas** et **Fabrice Gilard**, vous proposent une **Solution 360** unique et optimisée*.

* : prestation soumise à conditions